

## JAIぶすき女性部フレッシュミズ 「子育てママ講座」開講のご案内

# JAIぶすき女性部フレッシュミズ 子育てママ講座

### 子どもの「こころ」を育てるかかわり方

講師 松元 理恵子さん (臨床心理士)

子どもをほめる、しかる、慰めるなど全てを含めてまずは親自身が心にゆとりを持つことが必要です。ゆとりを持つためにはどのように感情をコントロールすれば良いのか、先生と楽しくお話ししましょう。



日時 平成27年1月30日(金)10時00分より

場所 JAIぶすき 中部支所2階

★対象者 20～40歳代の方

★参加費 無料

締切り 平成27年1月23日(金)まで

講演後「笑いピクス」を行います。

笑いピクスとは、笑いながら体を動かします。こころも体も健康になります。

一緒に楽しく笑いピクスをしましょう♪ ※当日は動きやすい服装でお越しください。

講師 下園 恵美里さん

平成27年1月30日(午前10時～)にJAIぶすき中部支所2階で「子どものこころを育てる関わり方」をテーマにした第1回子育てママ講座が開催されます。

臨床心理士の先生をお招きして、対話を交えながら楽しく教えていただく講座となっております。また、今回の講座と併せて「笑いピクス」も行う予定となっております。

JAIぶすき管内の方、管内以外の方も、ご参加いただけますので、お申込みをお待ちしております。

また、2回目以降は「子どもに作ってあげたいお菓子を作ろう！」や「思わず笑顔に、かわいいキャラ弁作り」等、楽しいテーマの講座を企画しておりますのでお楽しみに！！

(第1回講座終了後に日程を案内する予定となっております)

## お問い合わせ・お申し込み先

本所 経営企画室	前畑	0993-35-3411
喜入総合支所	堀之内	099-345-2083
指宿総合支所	向吉	0993-25-4211
山川総合支所	長野	0993-35-2160
開聞総合支所	高山	0993-32-3131
えい総合支所	岡元	0993-36-1132

- FAXでお申し込みの場合は、申込用紙に必要事項を記入いただき、お間違いの無いように以下の番号へ送付してください。

FAX番号 : 0993-35-3418

[JAフレッシュミズ 子育てママ講座 参加申し込み用紙.pdf](#)

- 電子メールでお申し込みの場合は、以下のメールアドレスへ入力いただいた申し込み用紙を添付、または必要事項の内容を直接入力し送付してください。

メールアドレス : [ibu.100-160@ks-ja.or.jp](mailto:ibu.100-160@ks-ja.or.jp)

[JAフレッシュミズ 子育てママ講座 参加申し込み用紙.doc](#)